

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «23» марта 2026 г.

ДЕНЬ Понедельник 23 марта 2026года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Суп с макарон. изделиями молочный	150/200	226,92/390,61
	2. Хлеб с маслом	40/7/ 50/10	
	3. Кофейный напиток со сгущ. молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Сок	100/100	50/50
ОБЕД	1.Щи на к/б со сметаной	180/200	566,05/635,95
	2. Гуляш в т/с	50/70	
	3. Гороховое пюре	150/180	
	4. Нарезка капуста с морковью	40/60	
	5. Компот из сухофруктов	150/180	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Сырники со сметаной	120/9/150/11	255,6/323,24
	2. Молоко	150/180	
Итого за день:			1480,05/1925,5